

3ª edição da Corrida e Caminhada do Daae acontece neste domingo (2)

PROVA DE RUA QUE COMEMORA OS 55 ANOS DA AUTARQUIA TEM 750 PARTICIPANTES INSCRITOS

O Departamento Autônomo de Água e Esgotos de Araraquara (Daae) e a Prefeitura de Araraquara, por meio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, realizam neste domingo (2) a 3ª edição da Corrida e Caminhada Daae Araraquara, que terá sua largada às 8h, de dentro da Praça do Daae, onde também será a chegada da prova.

O evento, que comemora os 55 anos de criação do Daae, contará com corrida de 5 quilômetros, corrida de 10 quilômetros e caminhada de 3 quilômetros.

A prova tem um total

de 750 atletas inscritos, um crescimento de 50% em relação à edição anterior, que teve 500 participantes. A organização da prova fará o sorteio de uma bicicleta e outros brindes, além das premiações previstas no regulamento.

A retirada dos kits acontecerá neste sábado (1º), das 9h às 16h, no estacionamento do Daae, que fica na Rua Domingos Barbieri, 100. Para a retirada, é necessário levar um quilo de alimento não perecível ou um litro de leite, que serão doados ao Fundo Social de Solidariedade. Também é solicitada a

apresentação de documento de identidade e o comprovante de inscrição ou pagamento. Para a retirada de kits por terceiros, é preciso levar o documento e o comprovante do participante e o documento de quem vai retirar o material.

A premiação será com troféus para os primeiros colocados de cada categoria da prova de 10 quilômetros, divididas em masculino e feminino, nas faixas etárias de 16 a 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos, 50 a 59 anos e acima de 60 anos, completos até 31 de dezembro de 2023. Para a prova de 5 quilômetros, se-

rão premiados apenas do primeiro ao quinto colocados, masculino e feminino. Haverá ainda uma categoria voltada apenas para funcionários do Daae, com troféus para os três primeiros colocados, no masculino e no feminino.

Vias interditadas

Das 7h30 às 10h de domingo, serão interditadas a Av. Bento de Abreu (entre a Av. Dr. Gastão Vidigal até a Av. Luiz Alberto, nos dois sentidos), a Av. José Parisi (entre a Rua Antonio Camargo de Abreu até a Domingos Barbieri) e a Av. Luiz Alberto (entre Rua Antonio Camargo de Abreu



“Prefeitura nos Bairros”: próxima fase atuará na região do Carmo, São José e Quitandinha

ABERTURA OFICIAL ESTÁ MARCADA PARA TERÇA-FEIRA (4), ÀS 8H30, NO CER “PADRE BERNARDO PLATE”

Na próxima terça-feira, 4 de junho, será realizada a solenidade de lançamento da quinta fase da edição 2024 do “Prefeitura nos Bairros”, programa que tem o propósito de levar todos os serviços da Prefeitura para perto da população. A cerimônia está marcada para as 8h30 no Centro de Educação e Recreação (CER) “Padre Bernardo Plate”, que fica na Av. Francisco Sampaio Peixoto, 581, Jardim Santa

Lúcia.

Essa fase vai até o dia 14 de junho e envolve os bairros do Carmo, São José, Quitandinha, Bairro dos Machados, Campus Ville, Jardim Ártico, Jardim Cecília, Jardim dos Ipês, Jardim Santa Lúcia, Jardim Tamoio, Jardim Vitória, Maria Luiza, Parque São José, Vila Bela Vista, Vila Kátia, Vila Progresso, Jardim São Paulo, Loteamento Dona Elisa, Parque



Apolo, Parque do Carmo, Residencial Amá-
bile, Residencial Alexandre Bertoni, Residencial Guarapari, Re-

sidencial Santa Mônica, Solidariedade, Vila DER, Village Alego e Chácara Califórnia.

Nesta edição.

Reforma da USF do Jardim Marivan terá Ordem de Serviço assinada



Nesta segunda-feira (3), às 14h, será realizada uma solenidade que marcará a assinatura da Ordem de Serviço para início das obras de reforma e ampliação da Unidade de Saúde da Família (USF) “Adolfo Léo”, no Jardim Marivan.

A obra, que foi eleita como prioridade da região no Orçamento Participativo, terá o investimento de R\$ 323.755,15. A reforma faz parte de um pacote de 24 obras na área da Saúde em Araraquara, que serão custeadas pelo Governo Federal por meio do Ministério da Saúde.

Os serviços envolvem reforma do prédio da USF com adaptação de ambiente (recepção e dispensa de medicamentos), substituição parcial do piso cerâmico (troca total na área de circulação), substituição pontual do revestimento cerâmico das paredes no banheiro acessível, pintura geral de todo o prédio, interna e externa, recuperação estrutural com

tratamento de trincas e fissuras, reforço estrutural em quiosque, tratamento de infiltrações em geral e adaptação de acessibilidade, incluindo instalação de piso podotátil.

A unidade de saúde atende uma área que abrange um total de 8.632 pessoas dos bairros Jardim Aclimação, Jardim Adalgisa, Jardim Bouganville, Jardim Celiamar, Jardim das Acácias, Jardim das Magnólias I, Jardim das Magnólias II, Jardim das Roseiras, Jardim do Bosque, Jardim Gardê-nias, Jardim Imperador I, Jardim Imperador II, Jardim Margarida, Jardim Marivan, Jardim Primor, Jardim Residencial Maggiore, Jardim Santo Antônio, Jardim Uirapuru I, Jardim Uirapuru II, Jardim Vale das Rosas, Parte da Vila Harmonia, Parte da Vila Velosa, Residencial Veredas do Campo, Estrela e Kanashiro, Vila Flórida e Vila Sedenho.

Casa SP Afro Brasil recebe oficina “Empodera Artes” do “Projeto Abebé”

ATIVIDADE GRATUITA SERÁ REALIZADA TODO SÁBADO, COM INÍCIO NESTE DIA 1º DE JUNHO

A Casa SP Afro Brasil “Oswaldo da Silva – Bogé” (Av. Paulo da Silveira Ferraz, 1195, Vila Xavier) receberá todos os sábados, com início neste dia 1º de junho, a oficina “Empodera Artes”, que integra o “Projeto Abebé”, uma iniciativa abrangente que visa promover o empoderamento feminino por meio de atividades relacionadas a oficinas culturais e de aprendizagem, artes e expressão, habilidades profissionais, saúde e bem-estar, educação financeira, saúde da mulher, combate à violência contra a mulher, rede de apoio e sororidade,

acesso à informação e recursos.

A atividade, que será realizada sempre das 19h30 às 21h, tem como público-alvo meninas e mulheres com idade acima de 14 anos. A oficina visa contribuir para o desenvolvimento do equilíbrio emocional, do pensamento crítico, do corpo e da mente através de jogos teatrais e técnicas, tendo como resultado apresentações com temas educativos e com textos literários que colaborem com o desenvolvimento artístico dos participantes.

As aulas serão todas

dinâmicas, iniciando com a chegada das alunas, com muita ativação corporal, palestras sobre o feminino, atividades teóricas e práticas e troca de experiência, além de roda de conversa aos finais de cada aula. O objetivo final é que todas as participantes tenham desenvolvido a malemolência para criar uma entrega individual ou coletiva sobre os temas desenvolvidos em sala de aula.

A coordenadora de Políticas Étnico-raciais, Alessandra Laurindo, destacou a importância da atividade. “Ficamos

imensamente felizes em receber essa oficina, pois para além de trabalhar o empoderamento feminino, oportunizará a integração da comunidade de terreiro com pessoas que têm o interesse em conhecer e aprender mais sobre a religiosidade de matriz africana e consequentemente, aprenderão a respeitar esse universo tão plural. Portanto, convidamos todas as pessoas acima de 14 anos a se inscreverem e participarem da oficina, pois será uma experiência única de muita troca e conhecimento”, reforçou.

PF prende suspeitos de ameaçarem família de Alexandre de Moraes

OS MANDADOS FORAM CUMPRIDOS NO RIO DE JANEIRO E EM SÃO PAULO, A PEDIDO DA PROCURADORIA-GERAL DA REPÚBLICA

A Polícia Federal prendeu, na manhã de sexta-feira (31/5), dois suspeitos de ameaçarem a família do ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Alexandre de Moraes. A informação foi revelada pelo G1 e confirmada pela coluna Na Mira.

Os mandados de prisão preventiva foram cumpridos no Rio de Janeiro e em São Paulo, a pedido da Procuradoria-Geral da República (PGR). A coluna apurou que um dos presos é o fuzileiro naval da Marinha Raul Fonseca de Oliveira. A Marinha acompanha a operação contra o segundo-

sargento da Força Armada.

Os crimes que estão sendo apurados são: ameaça e perseguição.

Os suspeitos mandaram e-mails para os parentes do ministro por cerca de uma semana, detalhando a rotina deles.

Além da prisão preventiva, estão sendo cumpridos cinco mandados de busca e apreensão no Rio e em São Paulo.

Ameaças a Moraes

Não é a primeira vez que Moraes e família são hostilizados. Em julho do ano passado, Moraes e familiares teriam sido abor-

dados e ofendidos por brasileiros que os encontraram no aeroporto de Roma, na Itália.

O filho do magistrado teria sido agredido com um tapa. Após analisar as provas, a PF concluiu, em março deste ano, que há “materialidade e autoria do crime de injúria” cometido pelo empresário Roberto Mantovani Filho contra Alexandre Barci, filho do ministro Alexandre de Moraes.

Relatório da polícia italiana, divulgado em outubro do ano passado, revelou que Mantovani teria encostado “levemente”

nos óculos de Alexandre Barci.

Os investigados pelas agressões são Roberto Mantovani Filho, Andreia Munarão e Alex Zanatta Bignotto. Porém, a conclusão sobre o crime de injúria cabe apenas a Mantovani.

“Embora as filmagens do Aeroporto Internacional de Roma mostrem que houve uma discussão entre os envolvidos, e que a interação teve início a partir da manifestação de Andreia Munarão, tais elementos, diante da falta de registros sonoros, e da impossibilidade de realizar



leitura labial, são insuficientes para atestar a materialidade do crime previsto no art. 140 do Código Penal por parte de Andreia Munarão e Alex Zanatta Bignotto”, diz o de-

legado de polícia federal Hiroshi Sakaki no relatório.

Dessa forma, a PF opinou pela responsabilização apenas de Roberto Mantovani Filho.

Imagens mostram apartamento de empresário envenenado com brigadeirão

O CORPO DO EMPRESÁRIO LUIZ MARCELO ORMOND FOI ENCONTRADO NA SALA, COM DOIS VENTILADORES LIGADOS.

O empresário Luiz Marcelo Ormond foi encontrado morto em seu apartamento no bairro do Engenho Novo, zona norte do Rio de Janeiro, em 20 de maio. A suspeita do crime, Júlia Andrade, segue foragida. Luiz morreu após comer um brigadeirão com 50 comprimidos moídos.

O corpo da vítima estava em avançado estado de decomposição. Nas imagens, é possível visualizar o quarto revirado, a sala praticamente vazia e a porta da casa arrombada, para a entrada dos bombeiros.

Em 20 de maio, o corpo do empresário Luiz Marcelo foi encontrado no sofá da sala, ao lado de cartelas de morfina. Os

ventiladores da sala, no teto e outro no chão, estavam ligados, enquanto o corpo aparecia sentado.

Segundo o Instituto Médico Legal, Luiz morreu de três a seis dias antes de o corpo ser encontrado. Os vizinhos reclamaram do mau cheiro no apartamento e acionaram os Bombeiros.

A principal suspeita do assassinato é a namorada de Luiz, Júlia Andrade Cathermol Pimenta, que teria cometido o crime com a ajuda de uma cigana. Júlia se desfez dos bens do empresário. A cigana Suyany Breschak está presa, e Júlia segue foragida.



Julia segue foragida. Abaixo o empresário



Casal de mulheres é assassinado a tiros quando caminhava de mãos dadas no Ceará

SECRETARIA DA SEGURANÇA PÚBLICA E DEFESA SOCIAL DO ESTADO ESTÁ INVESTIGANDO O CASO

Jakeline Galdino da Silva e Gilmara de Almeida Lopes foram assassinadas na tarde da última quarta-feira, 29, enquanto caminhavam de mãos dadas no bairro Guarani, em Campos Sales, interior do Ceará.

O crime aconteceu por volta das 14h30 e foi cometido por dois homens que se aproximaram do casal em uma moto e atiraram à queima-roupa. O casal não resistiu e morreu no local do crime.

Segundo a TV Verdes Mares, afiliada da Rede Globo no estado, uma das mulheres vivia em Pernambuco e estava em Campos Sales a passeio



Jakeline e Gilmara foram assassinadas enquanto caminhavam de mãos dadas

com a companheira.

A Secretaria da Segurança Pública e Defesa Social (SSPDS) informou em nota que a Polícia Civil do Estado do Ceará (PCCE) investiga o crime e que equipes da Polícia Militar e Perícia

Forense foram acionadas.

Veja nota na íntegra

“A Secretaria da Segurança Pública e Defesa Social (SSPDS) informa que a Polícia Civil do Estado do Ceará (PCCE) investiga as circunstân-

cias de duas mortes registradas nessa quarta-feira (29), no município de Campos Sales - Área Integrada de Segurança 19 (AIS 19) do Estado. Conforme as investigações policiais, duas mulheres, uma de 30 anos e outra de 37, foram atingidas por disparos de arma de fogo em uma via pública do bairro Guarani e morreram no local.

Equipes da Polícia Militar do Ceará (PMCE) e da Perícia Forense do Estado do Ceará (Pefoce) também foram acionadas para a ocorrência, que está a cargo da Delegacia Municipal de Campos Sales”.

Polícia Militar detém dupla e recupera objetos roubados

HOMENS POSSUÍAM PASSAGENS CRIMINAIS E FORAM PRESOS NO JARDIM PINHEIROS



A Polícia Militar deteve dois indivíduos na noite de quarta-feira (29), e recuperou objetos roubados de uma família moradora de um sítio na Chácara Flora, em Araraquara-SP.

A família ficou refém dos criminosos por cerca de oito horas, depois de ser rendida quando chegava em casa, na noite de terça-feira (28). Segundo as vítimas, oito indivíduos participaram do crime, sendo que três deles estavam armados com arma de fogo.

Debaixo de graves ameaças, os criminosos amarraram o casal e também seu filho, que foi agredido com coronhadas na cabeça.

Os ladrões reviraram o imóvel em busca de objetos de valor e fugiram levando dinheiro, joias, celulares e dois veículos, sendo uma Chevrolet/S10 e um JEEP/Compass, sendo que este último foi recuperado pouco depois.

Após o roubo, a PM intensificou as buscas na tentativa de localizar os criminosos.

Durante o patrulhamento na noite de quinta-feira, uma das equipes recebeu a informação de que um dos celulares roubado tinha sido rastreado e o sinal apontava uma residência no Jardim Pinheiros. De imediato, viaturas foram ao local e os policiais avistaram as luzes acesas e uma movimentação no imóvel.

Na frente da casa também estava um FIAT/Palio, que, segundo o monitoramento do setor de inteligência da Guarda Civil

Municipal (GCM), teria sido utilizado no roubo. De acordo com a PM, um indivíduo que estava do lado de fora percebeu a movimentação policial e correu para dentro do imóvel.

Na sequência, cerca de dois ou três indivíduos pularam o muro e iniciaram uma fuga, sendo que um deles foi detido após a realização de um cerco policial.

No imóvel, a PM deteve um outro homem e encontrou vários objetos de procedência ilícita e confirmaram o encontro do celular rastreado da vítima da Chácara Flora.

Um dos detidos, de 39 anos, era procurado da justiça pelo crime de furto, além de possuir duas passagens por tráfico de drogas. O outro, de 53 anos, possuía quatro passagens por tráfico, duas por furto e uma por falso testemunho.

As vítimas da Chácara Flora foram contatadas e reconheceram parte dos objetos encontrados na residência, sendo moedas estrangeiras, joias e celulares. Outros objetos de origem duvidosa e que não foram reconhecidos pelas vítimas permaneceram apreendidos, bem como o veículo Palio.

A dupla recebeu voz de prisão e foi encaminhada para a Cadeia Pública de Santa Ernestina-SP. A PM continua nas buscas pelos outros envolvidos e também na busca pela Chevrolet/S10 das vítimas.

Missa neste domingo (02) marca a inauguração do Memorial dos Britos

MEMORIAL CONTA HISTÓRIA DOS PERSONAGENS QUE DÃO NOME AO CEMITÉRIO; OBRAS IMPLICAM A CONSTRUÇÃO DE ESPAÇO ECUMÊNICO, REFORMA DA CAPELA SÃO MANOEL E DA SALA DE EX-VOTOS

Neste domingo (02), uma missa com o Bispo Dom Luiz Carlos Dias será celebrada no Cemitério dos Britos, às 10 horas, para marcar a inauguração do Memorial dos Britos, em uma realização das Secretaria de Cultura e de Obras e Serviços Públicos. O Memorial conta a história de Rosendo de Souza Brito e seu tio Manuel Joaquim de Souza Brito, personagens importantes da história de Araraquara e que dão nome ao cemitério. A cerimônia também marca a entrega das obras da ala religiosa do local (reforma da Capela São Manoel, reforma da Sala de Ex-votos e construção do Espaço Ecumênico).

O Memorial dos Britos é um espaço onde a história emblemática poderá ser revista por meio de placas informativas. São 8 placas que ficam em um espaço que forma um caminho ao lado da Sala de Ex-votos. As placas contam o contexto da história dos Britos,

além das biografias de Rosendo de Souza Brito e seu tio Manuel Joaquim de Souza Brito, em texto assinado pela secretária municipal da Cultura, Teresa Telarolli.

“O Memorial dos Britos tem como proposta oferecer elementos para que as pessoas conheçam mais, tanto do contexto em que se deram os assassinatos quanto das histórias pessoais de Rosendo e Manuel de Souza Brito”, explicou Teresa. “Esta é uma história que por décadas era contada sob a perspectiva de uma narrativa tendenciosa, que retratava uma versão construída a partir dos interesses dos grupos dominantes e, portanto, pouco fiel aos fatos. Agora, com o Memorial, além da recuperação histórica, temos a oportunidade de dar voz àqueles que foram invisibilizados em vida e detratados na morte”, pontuou a secretária.

Vale destacar que a Sala de Ex-votos, inaugurada

em 1953, foi construída para abrigar os objetos trazidos pelos devotos dos Britos em agradecimento às graças alcançadas. A obra da sala foi doada por Oscar Tirolla e família.

Já a Capela São Manoel, um “lugar sagrado” já que está construída sobre os túmulos de Rosendo e Manuel de Brito, teve a sua missa de inauguração realizada em 22 de junho de 1952, há quase 72 anos. A capela foi construída por Raphael Narvais Penha entre os anos de 1945 e 1952.

Para as reformas e obras destes locais, os serviços implicaram: reforma geral das edificações do cemitério com construção de velório, instalação de esquadrias de alumínio e de ferro, instalação de sistemas hidráulico e elétrico, instalação de pisos e revestimentos, revisão e instalação de cobertura e plantio de vegetação. Lembrando que ainda há obras em andamento com a construção do velório e

dos blocos administrativo e de serviços.

O cemitério - O Cemitério dos Britos conta com 6.390 sepulturas distribuídas em áreas de concessão e públicas e foi, em 2021, que recebeu oficialmente este nome, pois antes era denominado “Cemitério das Cruzes”. O cemitério surgiu durante o surto de febre amarela que ocorreu em Araraquara em meados de 1895, mas ficou popularmente conhecido a partir de 1897 quando se tornou o destino final de Rosendo de Souza Brito e seu tio Manuel Joaquim de Souza Brito, que naquele ano foram brutalmente assassinados em praça pública.

A partir das histórias de graças alcançadas por meio dos Britos, eles foram alçados à condição de milagreiros. No Dia de Finados, anualmente, o Cemitério dos Britos passou a receber milhares de fiéis em romaria, além daqueles que vinham pagar promessas, preenchendo a Sala dos Milagres



com ex-votos, cartas, velas e flores regados de fervor e gratidão. Foi assim que o povo mais sofrido eternizou a memória de Rosendo e Manuel, fazendo prevalecer a cultura da paz e da solidariedade diante do horrendo assassinato.

O Cemitério dos Britos está localizado na Av. Antônio Honório Real, 412,

no Vale do Sol.

SERVIÇO:

Missa com bispo diocesano Dom Luiz Carlos Dias

Local: Cemitério dos Britos (Av. Antônio Honório Real, 412 - Vale do Sol)

Data: domingo (02 de junho)

Horário: 10 horas

Edinho entrega CER do Hortências ampliado e totalmente reformado

OBRA ELEITA COMO PRIORIDADE NO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO PERMITIRÁ QUE A UNIDADE EDUCACIONAL ATENDA MAIS CRIANÇAS

Em solenidade realizada na quarta-feira (29), o prefeito Edinho fez a entrega das obras de reforma e ampliação do CER "Profª Anunciata Lia David", que fica na Avenida Remo Frontarolli, 254, no Parque das Hortências. Inaugurada em 1998, a unidade escolar tem hoje 249 alunos matriculados e agora passa a ter a capacidade de atender 300 crianças.

Eleita como prioridade pela Região 9 do Orçamento Participativo, a obra contou com o investimento de R\$ 1.167.121,09, que contemplou a ampliação e reforma geral da unidade, com construção de uma sala de biblioteca, sala de professores, sala de berçário, fraldário, sala de recreação, sala de apoio ao banho, novos sanitários infantis e solário, além de obras estruturais, substituição de esquadrias, pisos e revestimentos, substituição de bancadas, louças e acessórios, obras nas instalações hidráulicas e elétricas, além de pintura e limpeza final da obra.

O prefeito Edinho explicou que a obra no CER sofreu por conta da pandemia da Covid-19 e demonstrou gratidão à comunidade. "Essa é uma manhã muito especial porque entregamos mais uma obra do Orçamento Participativo. Eu digo sempre que, para nós, o Orçamento Participativo é lei, pois a população escolhe e a Prefeitura trabalha para executar. A melhor forma de se governar é quando o povo fala e o povo escolhe o que quer. Essa obra não nasceu da minha cabeça. A comunidade se organizou, foi na plenária do Orçamento Participativo e pediu a reforma dessa unidade, que é uma unidade de 1998, por isso precisava de uma reforma grande, precisava de uma melhoria

significativa, precisava de obras estruturais, e nós cumprimos essa demanda. Essa obra foi desenvolvida no meio de uma pandemia, portanto foi uma obra que sofreu muito, como sofreu toda cidade de Araraquara", salientou.

A secretária da Educação, Clélia Mara dos Santos, falou sobre a importância da obra. "Nós só construímos uma sociedade melhor se cotidianamente ajudarmos a construir sujeitos melhores, para que efetivamente tenhamos uma boa sociedade, porque isso garante que tenhamos um bom futuro. Que felicidade estar aqui no Anunciata 25 anos depois da sua inauguração, fazendo uma entrega tão importante e necessária, não só porque vamos acolher e educar aqui mais crianças desde sua primeiríssima infância, crianças pequenas e crianças bem pequenas, mas sobretudo porque esse espaço garante que a proposta pedagógica dessa escola se expanda e se concretize", explicou.

A secretária de Saúde, Eliana Honain, representou os gestores municipais na solenidade. "Agradeço ao prefeito Edinho pela sua dedicação e compromisso, não só em formar cidadãos e cidadãs, trabalhando muito para a qualidade da educação, mas para as demais áreas da nossa Prefeitura e principalmente cuidando de espaços tão especiais como as nossas escolas", mencionou.

A diretora Cláudia Mirian Abelhaneda destacou que a reforma foi resultado de um esforço conjunto. "Com essa inauguração, podemos apresentar um ambiente moderno, seguro e acolhedor, pronto para receber as nossas



crianças e oferecer uma educação de qualidade", assegurou.

A diretora interina Angela Rodrigues Ferreira também exaltou a relevância da obra. "O Anunciata é um CER que foi construído com muito amor, luta, persistência e perseverança e a nossa reforma contou com muito suor e muito empenho de todo mundo, por isso agradeço a todos que participaram da reforma e que construíram esse CER. Eu digo para a nossa equipe que vivemos dias de luta e hoje é o dia da nossa glória. Agradeço imensamente a toda a comunidade, aos nossos funcionários, a toda a família Anunciata, que me recebeu tão bem na direção interina", apontou.

Heleonora Lia David Cambiagui, filha da patrona Anunciata Lia David, agradeceu pela homenagem. "Minha mãe sempre foi estudiosa, dedicada e afeiçoada aos alunos, assim como os alunos eram afeiçoados à ela. Era rígida, mas amorosa demais e sempre elogiada por sua capacidade, seu dom de ser mestra e amiga. Crianças lindas, hoje vocês ganham esse presente, um lugar delicioso para se estar, com professores bons e capacitados, anjos que circundam vocês. Cumprimento a todos que deixaram essa escola mais

completa e bonita. Agora é só desfrutar desse sonho", mencionou.

ambém participaram da solenidade o vereador Alcindo Sabino (PT); a secretária de Obras e Serviços Públicos, Renata Bratfisch; a secretária de Assistência e Desenvolvimento Social, Jacqueline Barbosa; o secretário de Direitos Humanos e Participação Popular, Marcelo Mazeta; o secretário de Trânsito, Transportes e Mobilidade Urbana, Nilson Carneiro; a secretária de Desenvolvimento Urbano, Sálua Kairuz Poletto; e Mário Augusto Cambiagui, genro da homenageada Anunciata Lia David.

A homenageada

Anunciata Lia David nasceu no dia 29 de setembro de 1918, na cidade de São José do Rio Preto-SP. Estudou no Colégio Progresso, formou-se como professora pelo curso Normal em 1937 e iniciou o exercício do Magistério em Boa Esperança do Sul, na escola da Fazenda Barrinha. Em Araraquara, lecionou no então Grupo Escolar Prof. "João Pires de Camargo" e se aposentou durante o exercício de sua função no Grupo Escolar "Pe. Francisco Salles Colturato". Foi uma mãe e professora dedicada, que sempre dizia: "Tenho avidez por ensinar". Anunciata faleceu em Araraquara no dia 12 de junho de 1998.

"Prefeitura nos Bairros": próxima fase atuará na região do Carmo, São José e Quitandinha

ABERTURA OFICIAL ESTÁ MARCADA PARA TERÇA-FEIRA (4), ÀS 8H30, NO CER "PADRE BERNARDO PLATE"

Na próxima terça-feira, 4 de junho, será realizada a solenidade de lançamento da quinta fase da edição 2024 do "Prefeitura nos Bairros", programa que tem o propósito de levar todos os serviços da Prefeitura para perto da população. A cerimônia está marcada para as 8h30 no Centro de Educação e Recreação (CER) "Padre Bernardo Plate", que fica na Av. Francisco Sampaio Peixoto, 581, Jardim Santa Lúcia.

Essa fase vai até o dia 14 de junho e envolve os bairros do Carmo, São José, Quitandinha, Bairro dos Machados, Campus Ville, Jardim Ártico, Jardim Cecília, Jardim dos Ipês, Jardim Santa Lúcia, Jardim Tamoi, Jardim Vitória, Maria Luiza, Parque São José, Vila Bela Vista, Vila Kátia, Vila Progresso, Jardim São Paulo, Loteamento Dona Elisa, Parque Apolo, Parque do Carmo, Residencial Amábil, Residencial Alexandre Berton, Residencial Guarapari, Residencial Santa Mônica, Solidariedade, Vila DER, Village Alego e Chácara Califórnia.

O programa Prefeitura nos Bairros é uma ação coordenada pela Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Participação Popular, por meio da Coordenadoria Executiva de Participação Popular, e engloba todas as secretarias municipais e órgãos da Administração. Seu propósito é levar um mutirão de ações de zeladoria e manutenção da cidade, tais como opera-

ção tapa-buracos, troca de iluminação, roçada, limpeza, renovação da sinalização horizontal, manutenção de próprios, remoção e poda de árvores, limpeza de terrenos, dentre outros. Ações de combate à dengue também integram a agenda de serviços do "Prefeitura nos Bairros", com vistoria e retirada de inseríveis de imóveis e atividades educativas nas escolas da região.

Plantão de atendimento social

O "Prefeitura nos Bairros" conta também com o plantão de atendimento social, onde todas as secretarias da Prefeitura se fazem presentes no bairro para resolver os problemas da população. Serviços como cadastro para castração de animais, divulgação de cursos e vagas de emprego pelo PAT, atendimentos nas áreas da saúde e da assistência social, serviços do Daa, Ouvidoria da Prefeitura, vagas para Escolinhas de Esportes e Oficinas Culturais, Cadastro para o "Minha Casa, Minha Vida", Programa de Mediação de Conflitos, cadastros da Habitação, ações educativas, dentre outros.

O atendimento social dessa nova fase será realizado nos mesmos dias (4 a 14 de junho), de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 13h30, também no CER "Padre Bernardo Plate".

Secretaria e Conselho de Cultura divulgam resultado da oitiva sobre a PNAB

PAUTA ABORDOU O PNAB - PLANO ANUAL DE CULTURA "ALDIR BLANC" NA ÚLTIMA SEGUNDA-FEIRA, EM REUNIÃO ONLINE COM 60 PARTICIPANTES

Na última segunda-feira, 27 de maio, foi realizada a reunião extraordinária do Conselho Municipal de Cultura de Araraquara, em modalidade online, com a pauta da oitiva para execução do Plano Anual de Cultura "Aldir Blanc" - PNAB.

A reunião foi divulgada pelas redes sociais da Prefeitura de Araraquara, site oficial e também entre os grupos setoriais de cada linguagem artística e contou com a participação de 60 pessoas da sociedade civil.

A secretária municipal de Cultura, Teresa Telaroli apresentou o valor depositado na conta do muni-

cípio (R\$1.677.548,68), as porcentagens de aplicação (75% para fomento e 25% para o programa Cultura Viva), público alvo, subsídios aos espaços, prestação de contas, reserva de cotas, certificações dos Pontos de Cultura, características aplicáveis e demais detalhes pertinentes à pauta.

A secretária também pontuou a complexidade dos trabalhos e definições relacionadas aos Pontos de Cultura, e esclareceu que o regramento dos editais será estabelecido pelo MinC, com minutas padronizadas.

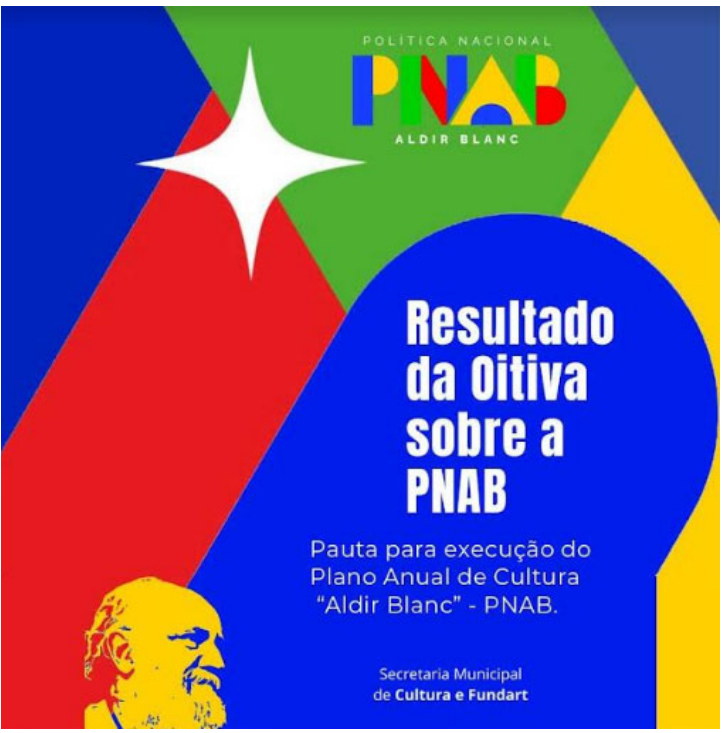
Ao final da apresenta-

ção, a presidente do Conselho de Cultura, Vicky Ferrari, abriu as inscrições e os presentes passaram a manifestar algumas dúvidas a respeito da operacionalização dos recursos, e procederam às sugestões de acordo com as demandas de suas áreas. Os representantes e participantes dos setoriais do Audiovisual, do Hip Hop, da Capoeira e da Literatura solicitaram editais específicos para suas áreas.

A presidente Vicky Ferrari, agora como representante da linguagem do Teatro, colocou que a setorização pode não ser interessante para a classe ar-

tística, uma vez que fragmenta os recursos. A Secretária de Cultura reiterou que segmentando os editais, as contemplações ficam menores e mais concentradas, mas destacou que o seu papel principal é o de escuta, tendo como parâmetro as demandas da classe artística.

Ao final de sua explanação, Teresa reiterou a busca da Secretaria Municipal de Cultura por editais que não centralizem suas contemplações e que tenham total transparência, com todo o processo acompanhado pelo Conselho Municipal de Cultura, integrantes da classe artística e sociedade civil.



Partida válida pela Liga de Basquete Feminino (LBF) está marcada para as 11h no Ginásio do Sesi

Neste domingo (2), às 11h, o Sesi Araraquara enfrentará o Unimed Campinas no Ginásio do Sesi (Av. Octaviano de Arruda Campos, 686, Jardim Floridiana), pela penúltima rodada da fase de classificação da Liga de Basquete Feminino (LBF), o campeonato brasileiro da modalidade. A entrada é gratuita para o público, mas os ingressos devem ser reservados pelo

site www.meusesi.sesisp.org.br.

O time araraquarense vem de uma derrota por 79 a 75 para o Sampaio Basquete-MA no último sábado (25), também no Ginásio do Sesi. Com o resultado, a equipe caiu para a terceira colocação da competição nacional com 31 pontos (13 vitórias e 5 derrotas), atrás apenas de Sampaio (35 pon-

tos) e Ituano (33). Já o adversário deste domingo é o quinto colocado com 29 pontos (11 vitórias e 7 derrotas).

Na próxima rodada, o Sesi Araraquara encerrará a primeira fase em confronto contra o Ituano no dia 7 de junho, às 19h30, no Ginásio "Prudente de Moraes", em Itu.

Seleção Brasileira Sub-18

Três jogadoras do Sesi Araraquara integram a Seleção Brasileira Sub-18 feminina que disputará a Copa América da categoria, entre os dias 17 a 23 de junho, em Bucaramanga, na Colômbia. São elas a ala/armadora Ana Júlia, a ala/pivô Alexia e a pivô Bianca. As atletas se apresentaram na última quinta (30) para iniciar os treinamentos na SportsVille, em Barueri.



VESTIBULAR MEDICINA

Prova dia 22 de junho

Inscreva-se agora!

0800 556588

 (16) 996167026

uniara.com.br

UNIARA

Alunas de Medicina da Uniara lançam livro infantil para fortalecimento da saúde mental de crianças em tratamento oncológico

Obra pode ser acessada pelo Instagram

As alunas do curso de Medicina da Universidade de Araraquara – Uniara, Thaís Porteiro, Sophia Cavichioli, Isabela Dourado e Anielle Bergamo, lançaram o livro infantil “Meu Amigo Caranguejo”, que “funciona como uma ferramenta adjuvante ao fortalecimento da saúde mental de crianças em tratamento oncológico”, nas palavras de Porteiro. A obra pode ser acessada pelo Instagram - @projetoameuamigocaranguejo.

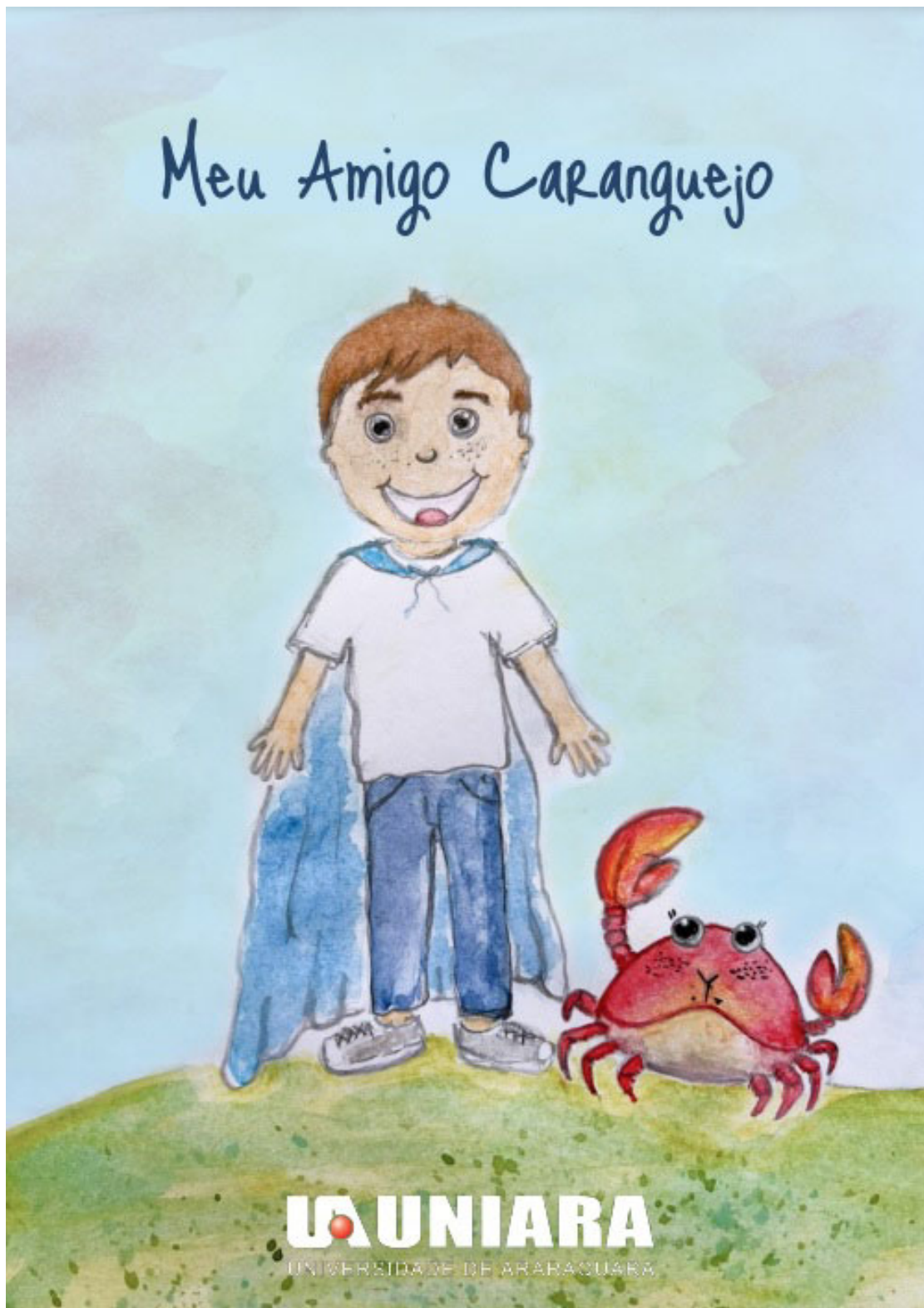
“Estamos realizando um projeto social sem fins lucrativos com o lançamento de um livro infantil ilustrado. É uma biblioterapia. Esse projeto tem supervisão da médica oncologista pediátrica Larissa Bueno Polis e apoio da coordenadora da graduação, Cynthia Arruda Mauro Piratelli. O livro já foi lançado na versão digital e está em processo de impressão da forma física, que será distribuída gratuitamente nos hospitais de atendimento oncológico pediátrico do interior de São Paulo”, conta Porteiro.

Piratelli, por sua vez, destaca que “é um projeto das nossas estudantes do sexto ano do curso, que se tornou realidade”. “Essas meninas são incríveis e mostraram que é possível associarmos a arte de criar com a arte de curar. Esse projeto foi incrivelmente idealizado e organizado por elas e, graças a um apoio incondicional que tivemos de todas as instâncias que foram procuradas, ele se tornou realidade e conseguiu nos mostrar que é nesse momento de aflição que também podemos levar amor por meio da leitura e fortalecer todas essas famílias”, finaliza a coordenadora.

Informações sobre o curso de Medicina da Uniara podem ser obtidas no endereço www.uniara.com.br ou pelo telefone 0800 55 65 88.

Sinopse

Juca é um garotinho de seis anos que segue sua vida normalmente até que, um dia, após passar mal, recebe o diagnóstico de câncer. Ele não entendia o motivo de tantos procedimentos e remédios de gosto ruim, até que conheceu um novo amigo, Cancan, um caranguejo disposto a ensinar e a motivar Juca nesse processo. Com o apoio de Cancan, Juca e sua família iniciam o processo de tratamento contra o câncer, vivendo cada etapa com a força de um herói.



GENTE /TV

Famosos que brigaram entre si no meio das gravações



Amy Adams e David O. Russell

Christian Bale falou em 2022 que assumiu, fora das telas, o papel de "mediador" no set de 'Trapaça' por causa de um relacionamento supostamente tenso entre a estrela Amy Adams e o diretor David O. Russell. "Isso está na minha natureza", disse Bale à GQ Magazine sobre sua capacidade de intervir em ambientes hostis. "Tentar dizer: 'Ei, vamos lá, vamos sentar e resolver. Tem que haver uma maneira de fazer tudo isso funcionar'."

Adams tinha falado anteriormente, em 2016, sobre como frequentemente chorava no set por culpa de Russell e admitiu que estava "simplesmente devastada no set", segundo noticiou a E! News. "A vida para mim é mais importante do que os filmes", acrescentou. "Isso realmente me ensinou a separar trabalho e casa."

Apesar dos conflitos, Bale ainda elogiou Adams e Russell como "dois talentos incríveis" e acrescentou: "Quando você está trabalhando com pessoas com o talento criativo louco de Amy ou de David, haverá transtornos".



Charlize Theron e Tom Hardy

Kyle Buchanan falou tudo sobre a rivalidade entre Charlize Theron e Tom Hardy em seu livro, 'Blood, Sweat and Chrome: The Wild and True Story of Mad Max: Fury Road', cujo trecho foi publicado pela Vanity Fair em 22 de fevereiro. Os dois atores, que interpretaram aliados no sucesso de bilheteria de 2015, não se deram muito bem na vida real, com Theron admitindo: "Ou estávamos brigando ou estávamos dando gelo um no outro – não sei qual é pior – e eles tiveram que lidar com isso", disse ela, referindo-se ao resto do elenco e equipe. "Foi horrível! Não devíamos ter feito isso; Devíamos ter sido melhores. Eu posso assumir isso."

Os dois já estavam se estranhando desde a pré-produção, mas foi um atraso de Hardy que realmente fez Theron explodir. Ela começou a gritar e xingar Hardy, o que o deixou irritado. Theron mais tarde lembrou: "Chegou num lugar onde estava meio fora de controle".

Hardy também fez uma declaração sobre isso: "A pressão sobre nós dois foi avassaladora às vezes". Ele acrescentou que o que Theron "precisava era de um parceiro melhor, talvez mais experiente, nele", brincando que "agora que estava mais velho e mais feio, poderia estar à altura daquela ocasião".



Ellen Pompeo e Denzel Washington

Ellen Pompeo e Denzel Washington brigaram durante a gravação de 'Grey's Anatomy'. Ele foi convidado para dirigir um episódio da 12ª temporada da série, em 2016. Eles entraram numa discussão séria sobre uma cena em particular, na qual Ellen tentou orientar o ator com quem estava trabalhando para mudar um pouco sua performance. De acordo com Pompeo, Washington perdeu a calma e disse: "Eu sou o diretor! Não diga a ele o que fazer!" Ao que ela respondeu: "Ouça, filho de uma p*, este é o meu programa! Este é o meu set! Com quem você está falando - Você mal sabe onde é o banheiro!" Desnecessário dizer que ficou uma baita tensão no set depois disso, mas Pompeo diz que eles terminaram as coisas em boas condições e ela tem o maior respeito por ele.

FOLHA DA CIDADE -
(16) 3332-3626

Arraiá do Clube Náutico Araraquara

Prepare a alegria: vem aí o Arraiá do Clube Náutico Araraquara! É dia 08 de junho. A partir das 19h! Shows com as bandas Fole de Cordas e Internacional FreeBand. E ainda tem uma variedade de delícias para repor as energias: milho, espetinho, pastel, churros, hambúrguer, hot dog, muitos doces, crepe, vinho quente, quentão, milk shake e aquele chopinho; brinquedos para a garotada, a quadrilha pra lá de animada e a bela fogueira que deixa tudo ainda mais bonito! Simbora pra festança nauticana!

Informações: na secretaria do clube ou pelo (16) 3303 2360.

Acesse www.clubenauticoararaquara.com.br e confira todas as novidades do clube.

ARRAIÁ DO NÁUTICO

EM JUNHO TEM ARRASTA PÉ!

A PARTIR DAS 19H

SÁBADO 08/06

BRINQUEDOS, ÁREA DE ALIMENTAÇÃO, FOGUEIRA E MUITA MÚSICA!

Informações: 16 3303 2360

CLUBE NÁUTICO ARARAQUARA

Azul retoma operações em Araraquara com quatro voos diários; saiba quando

Serão aeronaves ATR com capacidade para até 70 passageiros, diz empresa

A Azul Linhas Aéreas Brasileiras anunciou nesta semana, a retomada das operações em Araraquara. Segundo a companhia, serão quatro voos diários. O retorno dos voos na cidade foi possível devido ao apoio da Embratur, do Governo do Estado de São Paulo e da Prefeitura local “incluindo incentivos fiscais”, disse a empresa.

Quando, hein?
A nova rota, entre Araraquara e Campinas, será operada a partir de 14 de outubro, com quatro voos diários utilizando aeronaves ATR, que têm capaci-

Viracopos (VCP) – Araraquara (AQA) *A partir de 14 de outubro de 2024*			
Origem	Saída	Destino	Chegada
Viracopos	08h05	Araraquara	08h55
Araraquara	06h30	Viracopos	07h20
Viracopos	14h15	Araraquara	15h10
Araraquara	09h30	Viracopos	10h20
Viracopos	17h55	Araraquara	18h50
Araraquara	15h45	Viracopos	16h35
Viracopos	22h30	Araraquara	23h25
Araraquara	19h25	Viracopos	20h15

dade para até 70 passageiros.

A partir do aeroporto de Viracopos, em Campinas, os passageiros poderão se conectar a outros 61 desti-

nos, incluindo internacionais em cidades como Orlando e Paris.

Já dá para comprar
Os bilhetes já estão disponíveis para compra no

site da Azul, na Central de Vendas e nas agências de viagens parceiras - <https://www.voeazul.com.br/br/pt/home>

Fonte: Araraquara Agora

Colheita de laranja: empresa abre vagas para colhedores na região

Veja os locais, requisitos e como se candidatar

O Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) de Gavião Peixoto divulgou a abertura de vagas para colhedores de laranja para atuarem nas Fazendas Santa Amélia I e Santa Amélia II, da empresa Sucocítrico Cutrale, Ltda.

Os detalhes também estão disponíveis nas redes sociais da Prefeitura. Segundo a postagem, as vagas também são para PCD para a colheita de laranja. Há exigência para que os interessados é que residam exclusivamente nas regiões das unidades agrícolas. É necessário também experiência comprovada em carteira.

Os interessados devem entrar em contato com a Fazenda Santa Amélia I, localizada na Estrada Municipal do Correntão, S/N, em Gavião Peixoto.



No local é possível retirar o envelope com a relação de documentos necessários para participarem do processo seletivo.

Telefone:
16 3336 4550;
16 3336 9187.

De Graça: Inscrições abertas para curso de informática em Araraquara

O curso de Informática Básica, focado nas ferramentas do Pacote Office, é uma parceria entre a Escola de Governo e a Fatec

Inscrições para o curso de Informática Básica

Ferramentas Pacote Office (CURSO GRATUITO)

Dias: 06, 13, 20 e 27 de junho
Horário: das 14h às 16h
Local: Laboratório de Informática da Fatec
Rua Precide Scarpino Martim, 126 - Jd. Santa Clara

Vagas Limitadas!

Inscriva-se online
de 23 a 29/05
Link para inscrições:
forms.gle/afVTudivcjPEUIV7

Fatec **escola de GOVERNO** **Secretaria Municipal de Administração** **Prefeitura Municipal de Araraquara**

ca Básica, focado nas ferramentas do Pacote Office. Segundo a Prefeitura de Araraquara, o curso é resultado de uma parceria da Escola de Governo com a Fatec.

Quando?

O curso acontece nos dias 06, 13, 20 e 27 de junho, das 14h às 16h, no Laboratório de Informática da Fatec, localizado na Rua Precide Scarpino Martim, 126, no Jardim Santa Clara.

Inscrições

As inscrições devem ser realizadas até o dia 29 de maio neste Link. As vagas são limitadas.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc77YzOinFiPpxQlhjvarGSOjE2GN-IY_jyFIzsjUEP_-f8NA/closedform?pli=1

Fonte: Araraquara Agora

DOE SANGUE
DOE VIDA

Alergia alimentar: 7 alimentos que mais causam reações

Conhecer os alimentos mais comuns para reações alérgicas é importante não apenas para os pacientes, mas também para suas famílias, amigos e cuidadores

A alergia alimentar é um problema que afeta aproximadamente 10% das crianças até os dois anos de idade e, embora muitas possam superar o quadro na infância, cerca de 2% continuam a enfrentar as condições na fase adulta.

De acordo com a nutricionista funcional Cris Ribas Esperança, a crescente incidência de alergias alimentares no Brasil alerta para a necessidade de conscientizar e educar as pessoas sobre o quadro. Isso, segundo a profissional, pode ser feito a primeiro momento conhecendo os alimentos que mais causam reações.

“A educação é fundamental não apenas para os alérgicos, mas também para suas famílias, amigos e cuidadores. Com a identificação dos alimentos alérgenos e a busca por alternativas seguras, é possível viver de forma saudável e segura”, afirma. A seguir, ela indica quais são os alimentos mais causadores de alergias.

Alimentos que mais causam alergia alimentar

Leite
Principais proteínas causadoras: caseína, alfa-lactoalbumina e beta-lactoglobulina.

A tolerância pode se desenvolver até os cinco anos, mas a dieta deve ser ajustada para evitar deficiência de cálcio.



tada para evitar deficiência de cálcio.

Ovo
Proteínas responsáveis: ovomucoide e ovoalbumina.
Necessidade de excluir tanto a clara quanto a gema da dieta.
Importante observar a presença de ovo em vacinas como as da febre amarela e gripe.

Soja
Comum em bebês e crianças, com tendência a desaparecer até os 10 anos. Presença em diversos produtos, como temperos e alimentos congelados.

Castanhas
Aumento significativo de alergias a oleaginosas. Reações podem surgir em qualquer fase da vida e tendem a persistir. Sensibilidade a uma oleaginosa não implica necessariamente sensibilidade a outras.

Frutos do mar
Camarão é o principal alérgeno, mas caranguejo, lagosta e peixes também são comuns.
Avaliação médica é essencial para determinar a segurança do consumo.

Amendoim
Alergia em ascensão, especialmente em idades precoces.
Capaz de provocar reações persistentes.

Trigo
Alergia ao trigo não deve ser confundida com doença celíaca.
Proteínas do trigo podem desencadear reações alérgicas.
Excluir da dieta alimentos que contêm trigo, cevada e malte.

Alergia ao glúten
De acordo com Cris, a alergia ao glúten, uma proteína encontrada no trigo, cevada e centeio, é uma condição distinta da doença celíaca. “A doença celíaca é um distúrbio autoimune em que a ingestão de glúten leva a danos no intestino delgado, enquanto a alergia ao glúten provoca uma resposta alérgica que pode incluir sintomas como urticária, dificuldades respiratórias e anafilaxia”, ela explica. “É essencial que pessoas com alergia ao glúten evitem todos os alimentos que contêm essa proteína e substituam por alternativas sem glúten, como arroz, milho e quinoa”, completa.

Intolerância à lactose
A intolerância à lactose, diferente da alergia às proteínas do leite, envolve a incapacidade de digerir a lactose, o açúcar presente no leite e seus derivados. “Essa condição ocorre devido à deficiência de lactase, a enzima responsável pela digestão da lactose”, aponta a nutricionista. Sintomas como inchaço, diarreia e dor abdominal após a ingestão de produtos lácteos. “Pessoas com intolerância à lactose podem consumir produtos sem lactose ou utilizar suplementos de lactase para ajudar na digestão.”

10 hábitos para adotar e emagrecer definitivamente

Quem está se propondo a perder peso muitas vezes recupera o antigo número na balança. Conheça algumas dicas para emagrecer de forma definitiva

O efeito platô, ou efeito sanfona, é um grande inimigo de quem está se propondo a perder peso. Isso porque, muitas vezes, a pessoa chega a eliminar alguns quilos, mas logo recupera o peso anterior. Através de alguns hábitos simples, no entanto, é possível emagrecer definitivamente.

10 dicas para emagrecer de forma definitiva

O médico nutrólogo Dr. Nataniel Viunisk dá algumas dicas que vão te ajudar a entender como perder peso de vez. Confira:

1 - Não se concentre apenas na balança. Também é importante consumir alimentos saudáveis e praticar atividades físicas que favoreçam o ganho de massa muscular.

2 - Aposte em lanches

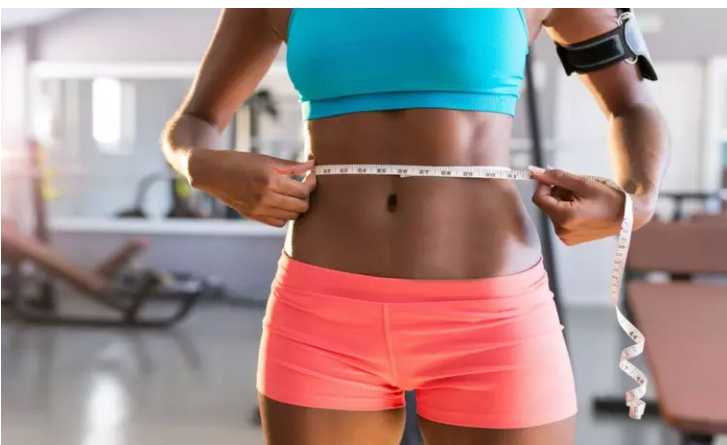
saudáveis. Além disso, o ideal é escolher opções proteicas, como barras de proteína e iogurtes.

3 - Cuidado com as dietas da moda. Lembre-se que o mais importante é focar no estilo de vida, ou seja, com constância e paciência.

4 - Não esqueça da proteína. O macronutriente é fundamental para manter a massa muscular e evitar problemas de saúde.

5 - Trace pequenas metas e siga em frente. Para conseguir emagrecer e não engordar novamente é fundamental valorizar cada conquista alcançada.

6 - Evite medidas drásticas e tenha constância. Cortar muitas calorias de uma vez e pular refeições são atitudes que podem atrapalhar o processo de



emagrecimento.

7 - Inclua atividades físicas na rotina. Com apenas 30 minutos de exercícios por dia já é possível acelerar a conquista dos objetivos traçados.

8 - Aprenda a cozinhar. As chances de consumir algo fora da dieta quando não temos controle diante da preparação dos alimentos é bem alta. Portanto, faça você mesmo.

9 - Cuidado com as porções. Evite realizar grandes refeições e prefira fracionar a comida ao longo do dia. Dessa maneira, você evita tanto a fome, como os exageros.

10 - Leia atentamente os rótulos dos alimentos. Saber exatamente aquilo que se come é fundamental para evitar possíveis armadilhas e furar a dieta sem saber.

Uniara segue com inscrições abertas para processo seletivo para o curso de Medicina

Prova será realizada no dia 22 de junho, das 8h às 13h, na unidade I da universidade

Continuam abertas as inscrições para o processo seletivo para o curso de Medicina da Universidade de Araraquara – Uniara, para ingresso no segundo semestre de 2024. A prova será realizada no dia 22 de

junho, das 8h às 13h, na unidade I da instituição (rua Carlos Gomes, 1338, no Centro). São oferecidas 75 vagas.

Os interessados devem se inscrever no endereço www.uniara.com.br/vestibular-medicina, onde está disponível o Edital. No dia da prova, o candidato deverá comparecer ao local portando um documento original de identidade com foto.

As inscrições terminam no dia 17 de junho. Outras informações sobre o processo seletivo para o curso de Medicina da Uniara podem ser obtidas também no endereço www.uniara.com.br/vestibular-medicina ou pelo telefone 0800 55 65 88.

informações sobre o processo seletivo para o curso de Medicina da Uniara podem ser obtidas também no endereço www.uniara.com.br/vestibular-medicina ou pelo telefone 0800 55 65 88.



ACONTECE
SAÚDE

PROTEÇÃO DAS CRIANÇAS CONTRA A INTERFERÊNCIA DA INDÚSTRIA DO TABACO



Em 31 de maio, a Organização Mundial da Saúde (OMS) e seus parceiros globais celebram o Dia Mundial Sem Tabaco, destacando os perigos à saúde relacionados ao consumo de tabaco e defendendo políticas eficazes para reduzir seu uso.

Acompanhando o tema da OMS deste ano, “A proteção das crianças contra a interferência da indústria do tabaco”, a ACT Promoção da Saúde lança uma campanha que enfatiza a necessidade de conscientização, principalmente dos jovens, público-alvo da indústria, sobre os danos à saúde dos cigarros eletrônicos e outros dispositivos eletrônicos para fumar (DEFs).

A campanha #CancelaOVape, em parceria com a Repense Comunicação Integrada e a Vital Strategies, tem como objetivo desmistificar os mitos em torno do vape e alertar sobre os danos à saúde associados a essa prática, visando prevenir o aumento do número de usuários. No Brasil, apesar da proibição da venda destes produtos, já são 1 milhão de usuários, sendo 70% destes, jovens entre 15 e 24 anos de idade. A indústria do tabaco tem investido consideravelmente na promoção dos cigarros eletrônicos como uma alternativa supostamente menos prejudicial ao fumo convencional, ao mesmo tempo em que reconhece alguns prejuízos à saúde decorrentes de seu consumo.

Na última campanha, a ACT alcançou mais de 1,5 milhão de pessoas e registrou mais de 8 milhões de visualizações. Agora, a estratégia é fortalecida com a participação de influenciadores digitais, como Hanna Kalil e Laila Zaid, que criarão depoimentos para conscientizar sobre os perigos do vape, especialmente em relação à nicotina e ao tabaco. Como parte das atividades do Dia Mundial Sem Tabaco 2024, a organização lança o Quiz “Vape e os Impactos na Saúde”, no qual os participantes podem testar seus conhecimentos sobre os DEFs e ganhar um brinde especial.

A ACT Promoção da Saúde também lançou recentemente o concurso cultural “Cancela o Vape”, que recebeu aproximadamente 40 vídeos de jovens de diferentes partes do país. O objetivo da campanha foi alertar para as estratégias da indústria do tabaco para atrair os jovens ao consumo de cigarros convencionais e eletrônicos, promovendo uma mensagem de prevenção. Os três primeiros colocados ganharão prêmios como iPhone 15, iPad 9 e Apple e o resultado será publicado no dia 29 de maio.

COLUNA SAÚDE ACONTECE

Perguntas e sugestões podem ser enviadas para acontece@acontecenoticias.com.br ou para a Avenida Pompeia, 634, conj. 401 - São Paulo, SP - CEP 05022-000

Ubatuba aluga-se apartamento mobiliado para temporada e finais de semana.
Trata - (16) 3368-4117/3368-1865/99278-4090

Rubão Construções Especializado em troca de telhados, encanamento, pintura, elétrica serviços de pedreiro e, geral.
Trata fone 3214-5383 /99702-9111. Rubao.pedreiro@hotmail.com
Av. José Bonifácio 207 -. Centro - Araraquara

ALUGA-SE
Apartamentos mobiliados para temporada e para finais de semana.
Trata fone (16) 3368-4117/ (16) 3368-1865 ou 99278-4090

PODA DE ÁRVORE
Poda-se árvore e serviços de limpeza de quintal.
Fábrica Jardinagem
Tel: (16) 98818-0233

PROCURO SERVIÇO DE CUIDADORA
Procuo serviço de cuidadora, acompanhante de idosos, ou auxiliar de cozinha.
Tratar: (16) 99616-2982

Imóveis

CASA POR APARTAMENTO
Tenho casa com 3 dormitórios no Santa Angelina.
Troco por apartamento em São Carlos.
(16) 3010-2714

VENDO CASA NO CENTRO
Vendo casa, situada no centro da cidade; Rua Major Carvalho Filho 297 entre as avenidas José Bonifácio e Barroso, próximo ao restaurante e estação ipê. Área do terreno 431m². Interessados ligar para
(16) 98231-8489 falar com Janaina.

VENDO CASA
3 dormm. - 1 suíte - 140 mts² de área construída no Condomínio Bona Vitta. Em fase de acabamen-to, preço à combinar.
Tratar: (16) 98115-8564

VENDE-SE
Casa na Santa Angelina. Terreno 12x25 mt². 3 quartos, 1 suíte e Edícula. Aceita financiamento.
Fone:3335-9674 ou 99249-4613

MAISON DE VERSAILLES
Apt. de alto padrão - c/ 03 dorm. (1 suíte) + 1 dorm. reversível e demais dep. c/ 02 vagas - desocupado - área de lazer completa - R\$530.000,00 -
Tel: (16)3214-8336 / 3472-8972

JARDIM TROPICAL
Belíssimo Aptº - c/ 03 dorm (1 suíte) e demais dependências - c/02 vagas - desocupado - área de lazer completa - R\$325.000,00
Tel: (16)3214-8336 / 3472-8972

RESERVAS DO OITIS
Apt. em fase de acabamento - c/02 dorm. e demais dependências - área de lazer completa - R\$100.000,00 -
Tel: (16)3214-8336 / 3472-8972

RESERVA DOS OITIS
Em frente ao Shopping Jaraguá. 3 Quartos, 1 suíte, 1 sala, cozinha, banheiro, garagem para 2 carros. Entrega em Novembro.
Fone: (11) 98841-6999 ou (11) 2233-0608 com Bruno. Valor a combinar.

APTO VENDO - CENTRO
Ed. Le Premier - 3dorm., 2 vagas, 110 mts área útil, piscina, playground, quadra. R\$580.000,00 (aceito imóvel de menor valor - 3322-3302/997113660

VENDO OU TROCO
Apto no Parque do Trilhos (Troca por imóvel do meu interesse) 3 dorm. - 2suítes + 1 banheiro - 2 vagas de garagem + 1 vaga de moto.
valor a negociar
Tratar: (16) 99758-3377/ 99758-3378

VENDO
Apto no Cond. Amoreiras (Térreo) 3 dormit e 2 banheiros.
R\$ 180.00,00
Tratar: (16) 99758-3377/ 99758-3378

ALUGA-SE KITNETS
Na Vila Xavier
Tratar na Imobiliária Caravela Imóveis Av. São Paulo,634
Fone: (16) 3332-2120/ 99149-9999

VENDE-SE OU TROCA-SE APARTAMENTO NO EDIFÍCIO RESIDENCIAL QUINTA AVENIDA
Tratar pelo telefone
(16) 99781-5666

VENDE-SE - 12X25
Casa no Jardim Vitória 2 quartos, sala, cozinha, WC, garagem para 2 carros + área. Edícula nos fundos
Valor: R\$250.000,00
Tratar: Wagner - (16) 98833-3554

SEJA UM DOADOR DE SANGUE. PROCURE O HEMOCENTRO MAIS PRÓXIMO.

Transcendente valor da família Paiva Netto

Em nossos pensamentos diários, observemos sempre se estamos dando o justo valor à família. Um país melhor, mais feliz, e, por consequência, uma humanidade equilibrada dependem dos núcleos familiares bem constituídos, devidamente prestigiados por seus integrantes e valorizados pela comunidade. A importância da família transcende a compreensão mais comum. Nela, a vida humana encontra o seu refúgio. É na família que devem florescer os sentimentos mais ternos e sublimes do ser humano.

Ensino de Espíritos Áulus, mentor citado por André Luiz (Espírito), em Nos Domínios da Mediunidade, na psicografia de Chico Xavier (1910-2002): “A família física pode ser comparada a uma reunião de serviço espiritual no espaço e no tempo, cinzelando corações para a imortalidade”.

José de Paiva Netto - Jornalista, radialista e escritor.
paivanetto@lbv.org.br — www.boavontade.com

TELEFONES DE EMERGÊNCIA	Corpo de Bombeiros	Polícia Militar	Polícia Rodoviária Est.	Polícia Rodoviária Fed.	Defesa Civil
	193	190	198	191	199



Clube AFIA Araraquara, com toda a infraestruturas que nossos sócios merecem! Venha conferir! Associe-se!

Rodovia Manoel de Abreu sem número km 4,5 "Tutóial Araraquara - SP Tel: (16) 3303-1251




PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Produtos de fibra do artesanato indígena	(?) de Queiroz, escritora de "O Quinze"	Amarrada à terra (uma embarcação)	A pessoa internada na clínica de reabilitação	Diz-se do sorriso forçado (póp.)
	Sector beneficiado pela situação de guerra		Área fértil em meio ao deserto	
Inscrição pessoal no livro presenteado	Motivo; ensejo	Maior divindade do Egito Antigo	Centimetro (símbolo)	
Santa tida como a Madrinha dos Serões		Mencionar Roedor de pelo duro e erigido		
Cor aparente do céu		Pecas giratórias do ventilador	Segmento entre o pescoço e o abdôme	
Wagner Moura, por sua profissão	Sapo, em inglês		Análogo Rígida; rigorosa	
		Ocorrência Conteúdo do Código Penal		Neutralizador da ação do veneno
			Século Pedra usada para amolar	A poluição medida em decibéis (pl.)
Barro	Amelia Earhart, aviadora dos EUA	Monique (?), ex-modelo		
Possui 366 dias		Debaixo de		
Protagonista de "O Poderoso Chefão"	O bife com bacon e cenoura (Cul.)	(?) do Morro, grupo teatral		Acessório de propulsão da canoa
Nº de correntistas da conta conjunta		(?) perdido, lacuna na teoria de Darwin	Atinge os músculos, na mialgia	
		Geneticamente igual 18ª letra		Oficial (abrev.)
Campo de cereais			(?) de ovos, cobertura de bolos	


BANCO. 4/paca — toad. 5/seara. 12/marlon brando. 16/cestas e trançados. 2

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel @coquetel

ASSINE AGORA! www.coquetel.com.br



Solução

S	O	I	F	V	H	V	E	S	
V	L	O	T	E	C	T	O	N	3
H	O	O	I	S	I	O	O		
O	O	N	V	B	N	O	T	H	W
N	I	H	W	O	E	S			
O	L	X	E	S	S	I	B	O	N
S	N	V	A	E	E	V	V		
V	H	E	V	T	I	H	H	V	
O	O	S	V	C	H	O	L	V	
T	V	L	O	V	O	L	E		
E	O	S	V	d	S	O	S		
H	V	L	I	C	T	O	Z	V	
V	I	S	S	V	C	E	O	V	L
W	C	V	H	H	N	S			
V	I	H	O	L	V	C	I	O	E
A		V	V						

ÁRIES
Tem dificuldade em equilibrar a impulsividade. Sua energia parece inesgotável, mas quando surgem obstáculos, não se interessa em superá-los, se atira de cabeça, esta é uma característica marcante.

TOURO
Seu grande palco, é a própria “vida”, tocar, cheirar, sentir com a pele e com o paladar, o mundo da forma e da matéria. Tranquilidade, conforto e segurança, são essenciais aos taurinos.

GÊMEOS
Trabalha com incrível velocidade, a inteligência e a capacidade de comunicação estão entre as virtudes. O movimento da vida o atrai e alimenta a sua energia principal, que é do pensamento.

CÂNCER
Estão sujeitos a mudanças de humor. Vão da alegria a um profundo silêncio, próximo de uma depressão. Emotivos, sensíveis e carentes, se defendem quando suspeitam de algo que pode magoar.

LEÃO
Leão significa dinamismo, velocidade, expansão, força, vitalidade e poder. Ele brilha e sabe que brilha. Para ele é natural que as pessoas o admirem e façam o que deseja.

VIRGEM
Entre as suas qualidades estão a capacidade de organização, de análise e observação. Demonstra certa frieza e precisa aprender a criticar de maneira construtiva.

LIBRA
A busca da harmonia, tanto externa quanto interna, é o objetivo principal dos librianos. Evita todas as situações extremas. Não suporta atritos, procura sempre se afastar de confusões.

ESCORPIÃO
Sua energia é praticamente inesgotável, tudo o que se relaciona a Escorpião tem a marca da intensidade, vai até a alma, causa arrepios de medo ou de prazer. Conhece como ninguém os segredos da alma.

SAGITÁRIO
O bom humor, o alto astral, faz com que sejam dinâmicos e busquem mudanças. Sua impetuosidade, associada a audácia em experimentar e buscar oportunidade, fazem não temer nada.

CAPRICÓRNIO
Insiste em levar tudo a sério. Quando assume seu lado negativo, luta pelo sucesso e passa a impressão de que não precisa de ninguém, quando não é bem isso o que sente.

AQUÁRIO
Existem regras sim, mas Aquário prefere seguir as suas, já que é muito independente, dessa forma estabelece as suas próprias leis, sua relação com a vida.

PEIXES
Tem como característica principal a espiritualidade. Se pudessem baniriam todas as lágrimas e dores humanas, porque sente que elas poderão vir a ser suas dores e lágrimas.

Sopa de mandioca



INGREDIENTES

- ½ kg de mandioca
- 2 colheres(sopa) de manteiga ou margarina
- 2 colheres(sopa) de cebola picadinha
- 2 tomates grandes, sem pele, picados
- 8 xícaras de água
- 4 cubinhos de caldo de galinha
- Sal e pimenta do reino à gosto
- 1 colher(sopa) de salsinha e cebolinha verde picada

MODO DE PREPARO

- 1 - Descasque a mandioca e corte em pedaços.
- 2 - Coloque 1 colher(sopa) de manteiga numa panela e leve ao fogo médio.
- 3 - Adicione a cebola, o tomate e a cebolinha verde e cozinhe durante 10 minutos.
- 4 - Acrescente a água e os cubinhos de caldo de galinha, tampe e cozinhe em fogo baixo até que a mandioca fique macia.
- 5 - Bata tudo no liquidificador.
- 6 - Tempere com sal e pimenta do reino à gosto.
- 7 - Cozinhe em fogo baixo, sem tampa, até que engrosse.
- 8 - Adicione a colher(sopa) de manteiga restante, a salsinha e sirva a seguir.



Micelli

FUNERÁRIA MICELLI

COMUNICA O FALECIMENTO

Da Sra.

LOURDES APARECIDA BRAGA VIRUEL

Com 90 anos de idade, ocorrido no dia 30/05/2024 na cidade de Araraquara – SP

A extinta era viúva

Deixa: Filhos, Noras, Netos, Bisnetos, Parentes e Amigos.

Seu velório foi realizado no dia 30/05/2024 às 13:00h na Casa Funerária Micelli

Seu sepultamento foi realizado no mesmo dia às 16:30 no Cemitério São Bento

Data de nascimento: 14/12/1933